



Vorabinformation zum erlebnispädagogischen Programm: „Durch die wilde Eifel“ im Jugend-Hüttendorf in Manderscheid

Sehr geehrte Lehrerinnen und Lehrer, sehr geehrte Gruppenleiterinnen und Gruppenleiter,

hiermit möchten wir Sie gerne über unser erlebnispädagogisches Programm informieren.

Falls Sie sich nach dieser grundlegenden Information, die sich auch an die interessierten Eltern und Teilnehmer richtet, das Programm buchen wollen, füllen Sie bitte auf jeden Fall das **Buchungsformular** aus und schicken es an das Jugendhüttendorf zurück.

Nach erfolgter Buchung wird sich dann 1-2 Wochen vor dem Programm die verantwortliche Programmleitung telefonisch bei Ihnen melden, um ein ausführliches Vorbereitungsgespräch zu führen. Des Weiteren halten wir unter folgendem Link Vorschläge zur Vor- und Nachbereitung Ihrer Fahrt für Sie bereit: www.naturbewegtdich.de/ep-konzept/vor-und-nachbereitung.

Was passiert während des Programms?

Unser Programm baut auf ein erlebnispädagogisches Konzept auf, das Ihrer Gruppe die Möglichkeit gibt, gemeinsam schwierige Herausforderungen zu bewältigen und dabei kooperatives Verhalten zu stärken. Diesem Konzept liegen einige „natürliche“ Bedingungen zugrunde:

- Die uns umgebende Natur bietet ein „echtes“ Lernfeld mit unmittelbaren Konsequenzen. Um dies für den Gruppenprozess zu nutzen, finden unsere Aktivitäten bei fast jedem Wetter draußen (z.B. im Wald) statt.
- In der Konfrontation mit Problemstellungen, die jeden Einzelnen und die Gruppe herausfordern, sollen die Teilnehmer hilfreiche Strategien zur positiven Kommunikation und Interaktion in der Gruppe erlernen.
- Die einzelnen Aktivitäten sind sinnvoll miteinander verknüpft und werden dem Entwicklungsstand und den Bedürfnissen der Gruppe individuell angepasst.

Bei unserem Programm werden die Teilnehmer/innen von unseren gut ausgebildeten Trainern betreut, und zwar mit einem Teilnehmer-Schlüssel von maximal 1:15. Es finden sowohl Programmpunkte in der Gesamtgruppe als auch in Kleingruppen statt. Dieses Konzept ermöglicht es pädagogische Ziele konsequent zu verfolgen und schafft einen sehr hohen Sicherheitsstandard.

Wir beginnen mit einfachen **Spiele** und **Vertrauensübungen**, um damit eine Grundlage für weitere Aktionen zu schaffen. Abhängig von der Gruppe und von Ihrer Zielformulierung bilden **Problemlösungsaufgaben** und **niedrige Wagnisstationen** einen Schwerpunkt des Programms. Hier sind die Kleingruppen gefordert, gut zusammenzuarbeiten, denn nur mit gegenseitiger Unterstützung können die Aufgaben bewältigt werden.

Neben den Themen Zusammenarbeit und Vertrauen stehen das Erleben eigener Grenzen und der Umgang mit schwierigen Situationen im Vordergrund. Bei längeren Programmen über mehrere Tage kommen weitere herausfordernde, kreative und teambildende Aufgaben hinzu, wie z.B. Orientierungstrekking mit Karte und Kompass oder GPS-Geräten, Intuitives Bogenschießen mit Recurve-Sportbögen, spannende Aktionen mit Feuer & Flamme wie Feuer-Spucken, Körper-Flamme o.Ä.

Um unsere erlebnispädagogische Zielsetzung zu verwirklichen, liegen der Durchführung unseres Programms folgende drei Prinzipien zugrunde:

- Wir wollen Spaß und Begeisterung bei den Teilnehmer/innen wecken
- Wir achten jederzeit auf die Freiwilligkeit aller Teilnehmer/innen (‘challenge by choice‘)
- Wir sorgen für höchstmögliche Sicherheit bei allen Aktionen

Welche genauen Inhalte hat das Programm?

- Bewegter und spielerischer Einstieg mit **Interaktionsspielen** um das „Eis zu brechen“.
- Spiele und Übungen zum Thema „**Vertrauen und Helfen**“
- **Kooperationsaufgaben**: z.B. gilt es im Team einen imaginären Sumpf nur mit Hilfe von ein paar kleineren Platten zu überqueren. Hierbei wird jeder aus der Gruppe gebraucht, um die Aufgaben zu bewältigen. Zum einen ist dies eine Regel, da die Gruppe das „Abenteuer“ nur besteht, wenn auch jedes Mitglied die Aufgabe absolviert hat. Zum anderen wird jeder, egal welche körperliche Konstitution er hat, benötigt. Außerdem kommt die Gruppe nur voran, wenn die Kommunikation untereinander auf einer konstruktiven Weise abläuft.
- **Wagemutige Aktionen mit Team-Sicherung**, bei denen die Teilnehmer/innen in gewisser Höhe durch die Gruppe abgesichert werden.
- Spannendes **Orientierungstrekking mit Karte und Kompass oder GPS-Geräten**, bei dem die Teilnehmer/innen zeitweise in Kleingruppen unterwegs sind.
- **Intuitives Bogenschießen** mit modernen Recurve-Sportbögen, wo verschiedene Aspekte wie z.B. der Wechsel von Spannung und Entspannung, Aufmerksamkeit und Wahrnehmung oder aber unterschiedliche Spiele im Vordergrund stehen.
- Spannende **Aktionen mit Feuer & Flamme**, wie z.B. Feuer-Spucken, Körper-Flammen (das Weiterreichen von Flammen mit dem Finger), Feuer entfachen auf verschiedene Weise, etc.

Wie kann ich als Lehrer(in)/Gruppenbetreuer(in) zum Erfolg dieser Fahrt beitragen?

Wie sehr ein erlebnispädagogisches Programm seine Wirkung entfaltet, hängt auch von der Vor- und Nachbereitung ab. Wir möchten mit den Teilnehmern Gruppenregeln vereinbaren, die alle mitgestalten und tragen sollen. Dazu ist es sinnvoll, wenn Sie sich bereits im Vorfeld mit den Teilnehmern Gedanken zu notwendigen Regeln für das Zusammenleben in der Gruppe machen.

Während des Programms möchten wir Ihnen eine beobachtende Rolle empfehlen. Das gibt Ihnen die Chance, Ihre Gruppe und einzelne Teilnehmer einmal aus einer neuen Perspektive zu erleben. Unsere Programmleitungen führen das Programm selbstständig durch, nur in Ausnahmefällen sollten Sie - nach Rücksprache mit unserer Programmleitung - in den Programmverlauf eingreifen (z.B. bei starken disziplinarischen Problemen). Natürlich haben Sie aber auch die Möglichkeit, bei einzelnen Aktionen selbst aktiv zu werden. Da die Aufsichtspflicht bei Ihnen verbleibt, gehen wir davon aus, dass Sie während des Programms stets anwesend sind.

Für die **Nachbereitung** hat sich bewährt, die Teilnehmer/innen Berichte von der Fahrt anfertigen zu lassen. Zum Beispiel in Form einer Wandzeitung, einer Präsentation oder einem Film, die im Rahmen eines Abends für die Eltern vorgestellt werden könnten. Vergeben Sie kleine Rollen, wie „Fotograf“, „Reporter“, „Maler“ oder „Kamerateam“... Vielleicht lassen sich die Teilnehmer begeistern, eine Reportage für die Schülerzeitung oder die Homepage der Schule oder Einrichtung zu gestalten.

Wie sind die Programm- und Essenszeiten?

Unser Programm dauert am Vormittag von 9.30 Uhr bis ca. 12.00 Uhr. Mittagessen gibt es um 12.30 Uhr. Das Nachmittagsprogramm beginnt ca. 14.00 Uhr und endet ca. 17.30 Uhr. Diese Zeiten können sich in Abhängigkeit vom Programmablauf geringfügig verschieben. Optional gibt es bei Programminhalten, wo die Gruppe unterwegs ist, die Möglichkeit, dass sich die Gruppe morgens während des Frühstücks ein Lunchpaket macht und dafür abends die warme Mahlzeit einnimmt.

Eventuelle Änderungen besprechen unsere Programmleitungen während des Programms mit Ihnen. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte den Kopiervorlagen für die Teilnehmer/innen und Eltern.

Das Team von Natur bewegt Dich wünscht Ihnen und Ihrer Gruppe einen angenehmen und erlebnisreichen Aufenthalt. Bei inhaltlichen Rückfragen: 02473-9378400.



Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer,

Du wirst mit Deiner Schulklasse/Gruppe im Hüttendorf in Manderscheid am Programm teilnehmen. Die Organisation Natur bewegt Dich gGmbH führt dieses Programm mit Euch durch. Hier einige Infos zum Programm:

Was machen wir beim Programm?

Während des Programms könnt ihr verschiedene Herausforderungen meistern. Etliche Aufgaben sind so aufgebaut, dass ihr sie am besten gemeinsam löst. Es kommt also nicht auf die Topleistung eines Einzelnen an, sondern es ist wichtig, dass ihr in der Klasse oder in Teilgruppen gut zusammenarbeitet und euch gegenseitig helft, z.B. bei der Überquerung eines gefährlichen „Sumpfes“ – da sind gute Ideen gefragt! Manche der Aufgaben verlangen eine besondere Portion Mut und Überwindungskraft. Aber dafür werdet ihr dann mit dem besonderen Gefühl belohnt, welches man empfindet, wenn man eine Aufgabe geschafft hat, die man sich vorher nicht zugetraut hat.

Bei vielen unserer spannenden Programminhalte geht es um die Einhaltung wichtiger Sicherheitsregeln, die unsere gut ausgebildeten Programmleitungen vorher mit euch besprechen. Das alles schafft eine große Sicherheit und sorgt dafür, dass Spaß und Erlebnis im Vordergrund stehen können.

Lasst euch einfach überraschen, was da so alles auf euch zukommt. Natürlich könnt ihr in jeder Situation entscheiden, ob ihr das tun wollt oder nicht! Am Ende werdet ihr so manches Abenteuer gemeinsam mit euren Freunden überstanden haben.

Was müssen wir neben den Dingen des persönlichen Bedarfs mitbringen?

Wir werden den Großteil der Zeit draußen sein - egal bei welchem Wetter! Deshalb ist es wichtig, dass ihr Folgendes mitbringt:

- Warme und strapazierfähige Kleidung, die auch schmutzig werden darf
- von Okt.-April: Mütze und Handschuhe
- Regenjacke und falls vorhanden auch eine Regenhose
- Robuste Schuhe mit niedrigen Absätzen
- Wenn du lange Haare hast, ein Haargummi
- Unzerbrechliche Trinkflasche und Brotdose für ein Lunchpaket
- Tagesrucksack (für zwei Teilnehmer reicht auch ein Rucksack!)

Einige Kommentare von früheren Teilnehmern

„...als wir alle zusammen den Sumpf überquert hatten - das war ein tolles Gemeinschaftsgefühl!“

„...ich hätte nie gedacht, dass ich mich das Feuerspucken trauen würde. Aber dann hab ich es doch gemacht und mich nachher über die schönen Fotos davon gefreut.“

„Ich habe den anderen in meiner Klasse sozusagen mein Leben anvertraut. Das war schon ein komisches Gefühl. Aber echt cool, wie die dann auf mich aufgepasst haben.“

Wir wünschen euch eine spannende und ereignisreiche Zeit in Manderscheid!

Das Team von Natur bewegt Dich!



Liebe Eltern,

ihr Kind ist zur Teilnahme an einem erlebnispädagogischen Programm im Jugendhüttendorf Vulkaneifel in Manderscheid angemeldet. Die Organisation Natur bewegt dich gGmbH führt dieses Programm durch und möchte Ihnen einige Informationen darüber geben.

Was steckt hinter dem Programm?

Ziel dieses erlebnispädagogischen Programms ist die Verbesserung der Zusammenarbeit und des Zusammenhaltes innerhalb der Klasse/Gruppe. Die Kinder/Jugendlichen sollen Herausforderungen bewältigen und damit eine Stärkung des Selbstvertrauens erfahren und einen bewussten Umgang mit schwierigen Situationen üben können. Die Aufgaben für ihr Kind reichen von einfachen Teamaufgaben und Spielen bis zu spannenden Aktionen wie Bogenschießen, Feuerspucken und dem nächtlichen Lichtergang-Solo. Um unsere erlebnispädagogische Zielsetzung zu verwirklichen, stehen bei der Durchführung für uns folgende drei Prinzipien/Grundvoraussetzungen im Vordergrund:

- Spaß und Begeisterung bei den Teilnehmer/innen wecken
- Freiwilligkeit aller Teilnehmer/innen ('challenge by choice')
- Sicherheit bei allen Aktionen

Welche Sicherheitsvorkehrungen werden getroffen?

Bei vielen unserer spannenden Programminhalte geht es um die Einhaltung wichtiger Sicherheitsregeln, die unsere gut ausgebildeten Programmleitungen vorher mit den Teilnehmer/innen besprechen. Es werden jeweils erprobte und bewährte Materialien und Techniken genutzt. Das alles schafft eine große Sicherheit und sorgt dafür, dass Spaß und Erlebnis im Vordergrund stehen können. Bei unserem Programm werden die Teilnehmer/innen häufiger in Kleingruppen jeweils von einer Programmleitung betreut. Dieses Konzept ermöglicht es, pädagogische Ziele zu verfolgen und schafft einen sehr hohen Sicherheitsstandard.

Wie sportlich müssen die Teilnehmer sein? Kann jeder teilnehmen?

Prinzipiell ist dieses Programm für alle Teilnehmer/innen ab ca. 11 Jahren geeignet. Es ist so aufgebaut, dass jeder teilnehmen kann. Bestimmte gesundheitliche Situationen können eine Teilnahme aber einschränken oder unmöglich machen. Bitte teilen Sie den begleitenden Lehrer/innen oder Betreuern mit, wenn eine der folgenden Tatsachen auf ihr Kind zutrifft:

- **Verletzung des Bewegungsapparates („frische/r“ Bänderriss, Zerrung, Muskelverletzungen o.Ä.)**
- **Verletzungen des Stützapparates (Wirbelsäule, Rückenschmerzen, Bandscheibenvorfall...), auch wenn diese längere Zeit zurückliegen.**
- **Allergien gegen Stoffe, die in freier Natur vorkommen (Bienenstich, Pflanzen, Pollen...)**
- **Akute Infektionskrankheiten oder Fieber innerhalb der vergangenen Woche**
- **Psychische Probleme, die therapeutisch behandelt werden**
- **Herz- Kreislauferkrankungen**
- **Zuckerkrankheit**
- **Asthma**
- **Epilepsie**
- **Schwangerschaft**
- **Sonstige medizinische Behandlung; Medikamenteneinnahme**

Zu Beginn des Programms wird unsere Programmleitung dann ggf. mit dem/r Lehrer/in / Gruppenleiter/in und dem/der betroffenen Teilnehmer/in festlegen, in welcher Form ihr Kind am Programm teilnehmen kann. Wir wünschen der Gruppe eine erlebnisreiche Zeit und einen angenehmen Aufenthalt in Manderscheid.

Das Team von Natur bewegt Dich gGmbH